

Troubles cognitifs légers : une zone grise à risque de surmédicalisation

Laurent Letrilliart,¹ Denis Pouchain²

¹ Département de médecine générale, Université de Lyon 1

² Département de médecine générale, Université de Tours

La HAS recommande le diagnostic précoce des maladies d'Alzheimer (MA) et apparentées au stade de troubles cognitifs légers (TCL) ou de démence. Le diagnostic au stade démentiel fait l'objet d'un consensus, même si la balance bénéfice-risque des traitements symptomatiques de la MA est controversée. Nous discuterons la faisabilité et l'intérêt éventuels du diagnostic de la MA au stade des TCL, qui posent question du fait de l'absence de tests diagnostiques et de traitements actuellement validés.