

# Princeps occitan

« L'usage de la prescription »



**Préenquête**



**13 personnes, 70 ans et plus**

**Dr Marc UZAN ; Lolita PEREZ**



**Association le bon temps - Nîmes**



**Comprendre les freins à la dé-prescription**



**« réunion discussion »**



**avril 2015**

# 1<sup>er</sup> temps

## la réunion discussion

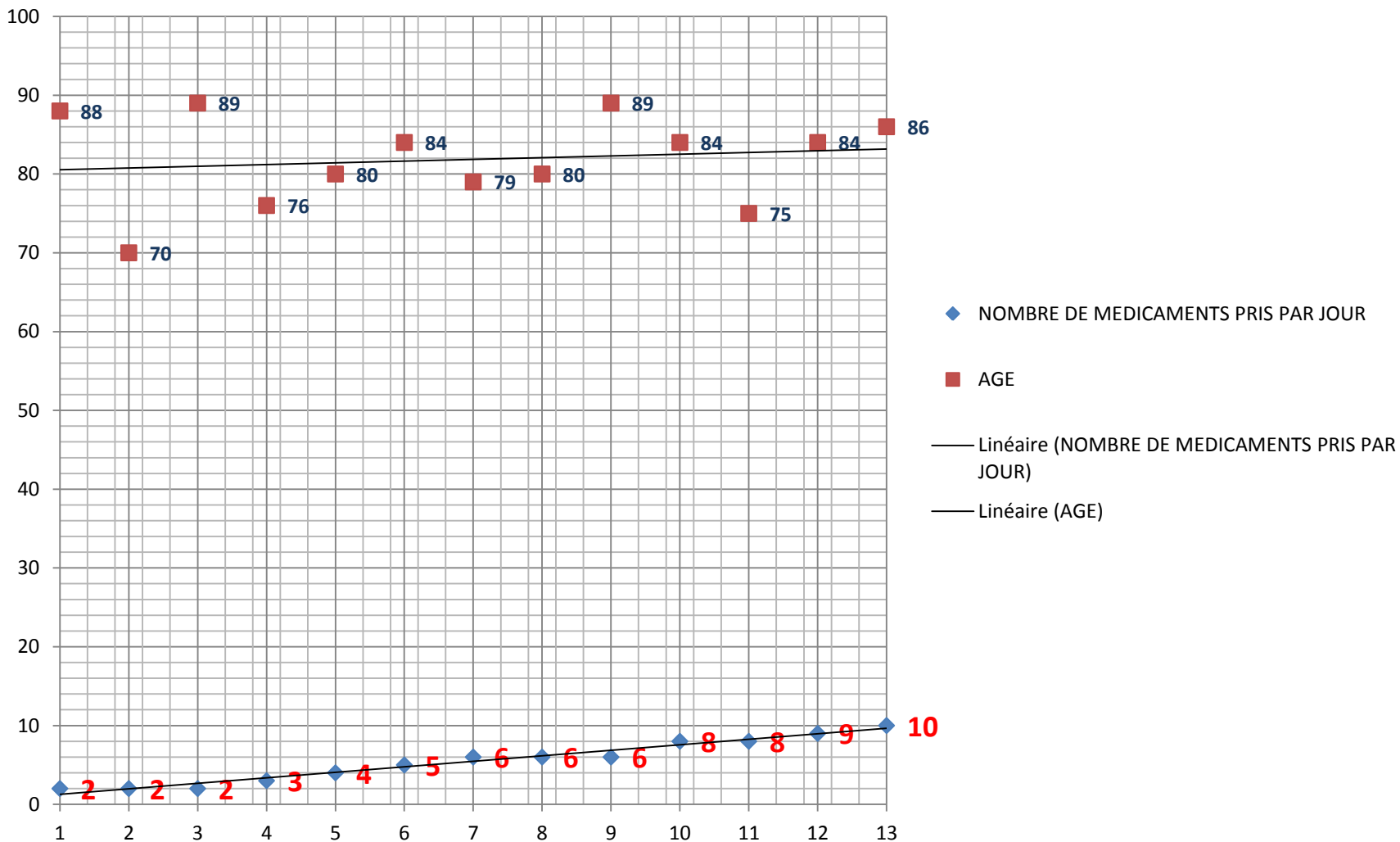
### phase 1

1 - Est-ce que vous discutez avec votre médecin traitant, lors du renouvellement de l'ordonnance, de la possibilité d'arrêter certains médicaments ?

- 2 - Vous arrive-t-il de ne pas prendre un médicament ? Et si oui, pourquoi
- 3 - Si un spécialiste préconise un traitement, que fait votre médecin traitant ?

### phase 2

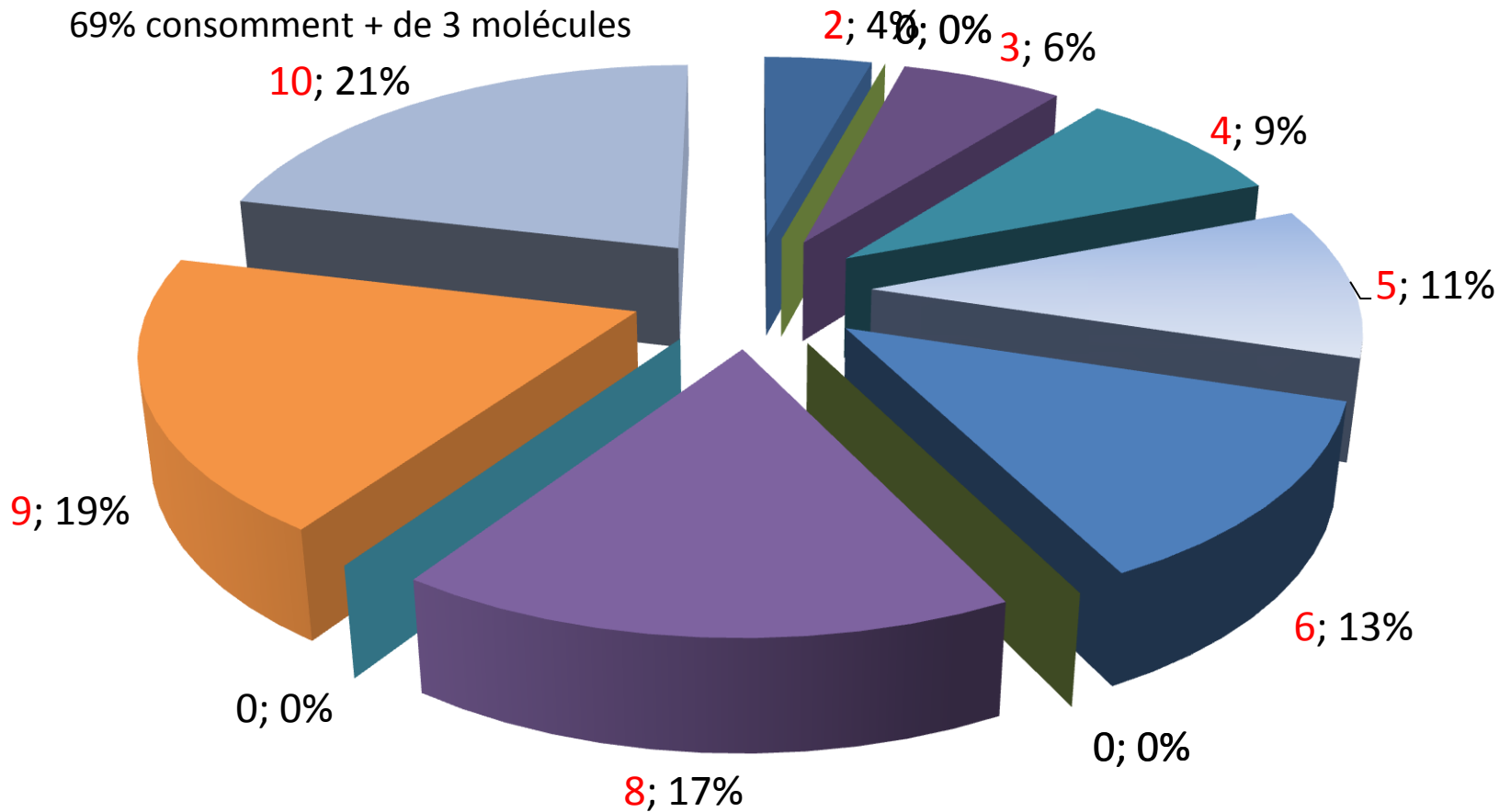
- Débat ouvert sur les thèmes suivants :
- C'est quoi pour vous, prendre trop de médicaments ?
- Un médicament, c'est dangereux ?
- Qui lit les notices ?
- Discutez-vous avec votre médecin de ce qu'il y a sur la notice
- Divers



Moyenne d'âge : 82 ans

Consommation de médicaments de 2 par jour à 10 par jour

# population / médicament



## 2<sup>ème</sup> temps

### Evaluation 6 mois après la réunion

- sur les 13 personnes, 5 (soit 38,46%) ont pris rendez-vous avec leur médecin traitant suite à cette réunion, et engagé la discussion sur l'utilité des médicaments pris. Les 5 personnes disent avoir diminué considérablement la quantité de médicaments ...

influence « informative » et « normative »

## **Théorie de l'engagement et théorie de la dissonance cognitive**

**C.A. Kiesler**, *The Psychology of Commitment*, Academic Press, New York, 1971

**Robert-Vincent Joule et Jean-Léon Beauvois**, *Petit traité de manipulation à l'usage des honnêtes gens*, Presses universitaires de Grenoble, 1987, 1991, 2002 et 2012.

**Robert-Vincent Joule et Jean-Léon Beauvois**, *La Soumission librement consentie*, Presses universitaires de France, 1998 à 2009.

**Léon Festinger** (1957) *A theory of cognitive dissonance*. Stanford, CA: Stanford University Press